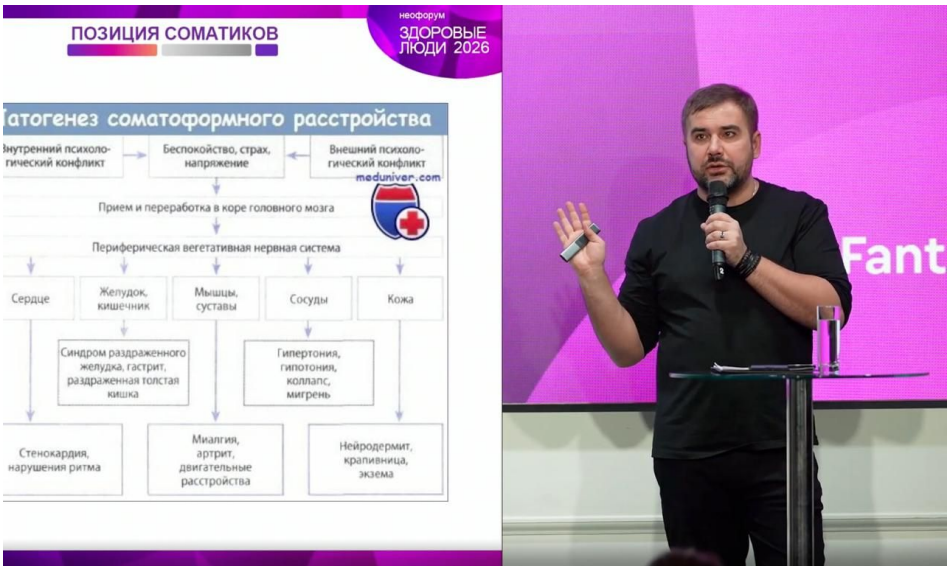
Неофорум 2026: итоги, результаты и впечатления

Антон Поляков · 09.02.2026



Четвертый Неофорум "Здоровые люди"

Всем привет! Прилетел домой в Краснодар из Москвы, и есть время подвести итоги четвертого Неофорума «Здоровые люди», который у нас прошел позавчера (7 февраля 2026 года).

Когда мы с Юлей Кушнир планировали проведение данного мероприятия, нам хотелось сделать этот формат социально доступным, чтобы любой человек, интересующийся здоровьем, будь то специалист или пациент, мог поучаствовать в этом мероприятии бесплатно. У нас это получилось.

Это первый Неофорум, который был бесплатным как для очного участия, так и для онлайн-зрителей со всего мира (были зрители из Европы, Америки, стран СНГ и даже Африки).

Нам удалось этого достичь за счет собственных ресурсов компании, а также огромной помощи наших партнеров по Неофоруму, включая нашего генерального партнера – компанию Анагран, с которой у нас запланировано долгосрочное и интересное сотрудничество сразу по нескольким направлениям, включая наше общероссийское исследование (об этом расскажу в другом посте).

Увидев полный зал (более 300 человек), а также 1500 человек, кто регистрировался на мероприятие онлайн, мы понимаем, что ВСЕ СДЕЛАЛИ ПРАВИЛЬНО.

Как обычные люди, так и специалисты (врачи, нутрициологи) были довольны, я собрал огромное количество отзывов и благодарностей, где самым ценным звучит КАЧЕСТВЕННЫЙ КОНТЕНТ БЕЗ ВОДЫ, КОТОРЫЙ СМОТРИШЬ НА ОДНОМ ДЫХАНИИ!

Когда мы с Юлей начали работать вместе и строить ту компанию, которую Вы все хорошо знаете, на берегу договорились – не делать херни, не участвовать в херне и не общаться с людьми, которые херню предлагают (даже за большие деньги). Это правило мы соблюдаем неукоснительно, и Вы знаете — это ТАК КЛАССНО!

В процессе согласования партнеров было много разных компаний и было много кандидатов в эксперты, которым в итоге пришлось отказать, так как люди не проходили тест на адекватность и нормальное человеческое общение (это база).

С ними мы попрощались навсегда и друг с другом договорились, что когда наша компания будет находиться на самой вершине Олимпа, у нас будет отдельная красивая вместительная панама с резиновыми изделиями (не фигура речи), из которой мы будем выдавать инвентарь всем тем, кто сейчас вел себя странно (самое нейтральное слово, которое у меня есть в моем лексиконе), а потом захочет «посотрудничать снова».

Кстати, на тему «сотрудничества» я напишу отдельный пост – так сказать, есть чем поделиться (знаю, Юля уже писала пост у себя в канале на эту тему).

Каждого приглашенного спикера я выбирал по целому набору качеств – уровень компетенций, умение грамотно доносить информацию, человеческие качества, а также умение быть (оставаться) человеком в экстремальных ситуациях, когда большинство людей ими быть перестают, превращаясь либо в послушную, либо в испуганную массу.

Был шикарный доклад у Владислава Шафалинова, который раскрыл общие подходы в коррекции онкологии, в том числе те методики, которыми успешно пользуются в его клинике. Многие из Вас помнят, что доктор Шафалинов, профессор Редько, академик Зверев, вместе с «медицинским меньшинством» в нашей стране активно противодействовали «принудительной вакцинации», предупреждали о рисках и были АБСОЛЮТНО ПРАВЫ в оценке ситуации, что подтверждается сейчас и статистикой, и научными статьями, а также печальными данными по взрывному росту «турборака», аутоиммунных заболеваний, сердечно-сосудистых катастроф, напрямую ассоциированных с «профилактикой» модной болезни 2020 года.

Был очень глубокий доклад доктора Натальи Черевко по вопросам управления массой тела через модуляцию питания (персональная иммунодиетология) и микробиомную коррекцию (как раз эти наработки будем применять в нашем исследовании).

С Натальей мы уже знакомы довольно давно, и ее я считаю одним из эталонов в обучении знаниям (не зря она работает с лучшими компаниями и организациями

нашей страны).

Был системный доклад доктора Олега Сорокина по коррекции микробима при помощи пробиотиков и метабиотиков с целью профилактики огромного количества заболеваний, ассоциированных с дисбиозом. С Олегом Сорокиным мы тоже знакомы давно, я ему благодарен за те уроки, которые он подготовил для моей программы по функциональной нутрициологии (блок по пробиотикам, пребиотикам и метабиотикам).

Звездный дуэт профессионалов, биолог Ирина Мальцева и врач-психотерапевт Михаил Гаврилов рассказали о влиянии эпигенетики и психотерапии на массу тела и пищевое поведение человека, а также поделились своим 25-летним опытом работы лечения ожирения, в том числе у пациентов 65+.

Именно благодаря этим двум людям я сейчас что-то понимаю в психологии и превентивной медицине.

Был огненный доклад врача Владимира Попова, который жег глаголом, подробно рассказав, что такое нейровоспаление, как оно диагностируется, и чем его можно корректировать. Отдельно обсудили тему прививок, где доктор смело обозначил свою позицию, в той теме, где 98% врачей обычно уходят от ответа или засовывают свой язык в анатомически далекие участки тела.

С Владимиром я был знаком заочно, и уже давно с большим интересом наблюдаю за его трудом, его экспонентным развитием – это заслуживает большого уважения. Помимо того, что он очень крутой спикер, обладающий шикарными знаниями и компетенциями, он яркий пример «сапожника с сапогами» (как говорят у нас на Кубанщине – «респект и уважуха»).

В эмпатичном докладе доктора Марка Гадзияна участники Неофорума узнали, от чего зависит мужское здоровье, как его правильно диагностировать и корректировать, вся информация подавалась с прекрасным юмором и природной харизмой.

Практикующий оперирующий хирург, отец троих детей, который успевает еще вести «мужской клуб», заниматься просветительской деятельностью. Это яркий пример того, когда в костюме специалиста все карманы забиты знаниями, пользой, и простыми человеческими радостями.

Был очень интересный структурный доклад, с железобетонной аргументацией мегапрофессионала врача лабораторной диагностики Ирины Терещенко по теме применения панели «Эли-висцеротест».

Для меня этот доклад был интересным, так как данную методику я знаю давно, но таких нюансов, которые я узнал за 45 минут, я не слышал нигде.

Теперь я точно знаю, где место данной диагностике, как с ней взаимодействовать, чтобы достать из нее максимальную пользу.

На Неоформе я выступал с двумя докладами. В первом докладе я рассказал, что такое психосоматика, и как на нее смотрят врачи, психологи и простые люди. Объяснил, как психосоматика работает на самом деле, показал на примерах, в каком случае речь идет именно о психосоматическом, а где – о соматопсихическом.

Разобрали много мифов, рассмотрели алгоритмы работы со стрессом (острый стресс, хронический стресс, стрессовое истощение и др.).

Во втором докладе я поделился промежуточными результатами по нашему общероссийскому исследованию изменения биологического возраста в результате модификации образа жизни. Рассказал о методиках диагностики состояния организма и психики, методах коррекции образа жизни, показал промежуточные цифры.

Данное исследование после определенной пересборки будет продолжено. Наша команда серьезно настроена получить максимальное количество данных и показать на практическом примере, что превентивная медицина это не только про «выпить витамин Д или магний», но и системная перестройка биопсихосоциальной системы.

Для этих целей я применяю помимо анализов большое количество опросников и шкал, в том числе оценивающих качество жизни человека до и после.

На стендах наших партнеров участники Неоформа проходили различные виды диагностики, узнавали о новых технологиях оценки состояния организма, знакомились с экологически чистой и вкусной пищей (порадовало пикантное масло гхи с розмарином от компании «Вкус благости» (теперь очень хочу его себе на кухню для приготовления пищи), мегавкусная сушеная клубника от «Вкусно и Сочно», функциональный бодрящий кофе от компании Анагран и др.) и конечно же изучали новые «баночки» от разных компаний с уникальным составом.

Это тот случай, когда спустя 4 года с момента «ухода» IHERB из России, я могу сказать, что на 80-90% у нас произошло УСПЕШНОЕ импортозамещение в сфере биологически активных добавок.

Сейчас наши отечественные компании производят хорошие качественные продукты, некоторые из них не имеют аналогов в мире (чему я безумно рад). Я за качество продукции и очень серьезно отношусь к тому, что рекомендую.

На Неоформе были представлены те компании, которые я реально назначаю в своих схемах коррекции, помогая людям восполнить дефициты или мягко поменять метаболическую активность того или иного органа, чтобы вернуть оптимальное состояние здоровья.

Площадка Неофорума открыта для разных мнений, людей и специалистов, в разные годы у нас были как представители классического конвенционального подхода, так и «глубокие интегративщики».

Меня не смущает, когда на площадке спикер может показывать свою принадлежность к той или иной школе, университету, я уважительно отношусь к чужому труду, к альтернативным знаниям и точкам видения (но и ожидаю того же в свой адрес).

Здесь есть место всем, кто ведет себя по-человечески, у кого живое сердце, есть желание познать себя и окружающий мир, желание быть здоровым.

Всем остальным, кто будет приходить «сотрудничать» имея цель единственную цель заработать на нас и «обработать нас», в нужное время мы предложим большую красивую панамку, полностью заполненную творчеством китайских мастеров из силикона.

Огромная благодарность всей нашей команде, кто принимал или даже сейчас принимает участие в организации форума.

В первую очередь, моя глубокая благодарность Юле Кушнир за гениальную концепцию и сборку форума – без нее всего этого бы не было.

Большущая благодарность Ольге Комковой и Ольге Росковой, которые приехали специально на Неофорум и помогали нам в течение всего дня, встречая каждого участника, рассказывая и показывая, кто такие эти «Фантел».

Очень благодарен Олегу Шульге за тот колоссальный труд, который был проделан по разработке IT-панели Фантел, а также настройку прекрасного вещания, технической поддержки от и до.

Большущая признательность Артему, который в данный момент монтирует все видео, чтобы их можно было смотреть в записи.

Большая благодарность команде организаторов на местах, под руководством Ольги Гурьяновой, команде операторов и звукорежиссеров и всем, кто был причастен к той красоте, которая у нас с Вами получилась.

Отдельная благодарность всем людям, которые были в зале с нами с самого начала и до конца, слушали спикеров, задавали вопросы и создавали общее дружеское поддерживающее поле.

Я доволен, что все получилось наилучшим образом, с этой недели уже будем разрабатывать следующее мероприятие, которое будет еще масштабнее и интереснее (подробности позже). Простите за лонгрид, благодарю за внимание!

Оригинал публикации Fantel:

https://fantel.pro/news/neoforum-2026/